



PORTRAIT

KARATÉKA, JEUNE ET MOTIVÉ

Matthieu Verneret, jeune Caluirard de vingt et un ans, s'adonne à temps complet à sa passion : le karaté.

Depuis qu'il a six ans, Matthieu n'a pas cessé de pratiquer cet art martial. Ses premiers pas en compétition, à l'âge de huit ans, sont prometteurs et il intègre finalement l'équipe de France, catégorie cadets, en 2000. Par la suite, il décide d'en faire son

métier, c'est ainsi qu'il passe son brevet d'État. Aujourd'hui, Matthieu donne des cours dans les clubs, à la fac, dans une école primaire, à l'Office Municipal des Sports et au service jeunesse de la ville. «*Toute ma vie est orientée vers le karaté, c'était logique d'en*

faire mon métier» précise-t-il. «*Pour les jeunes, c'est une activité formidable qui véhicule des valeurs de travail, de persévérance et de respect, indispensables pour réussir aujourd'hui*». Contrairement à l'image que l'on peut en avoir, le karaté n'est pas un sport violent, il est

au contraire ouvert à tous. Matthieu Verneret est aujourd'hui ceinture noire, 2^{ème} dan. Il est vainqueur de la coupe de France et de la coupe de la Ligue en 2006.