



KARATÉ BOXING CLUB DES MONTS D'OR

Projets de la saison

Actualité du Karaté Club des Monts d'Or, 2008/2009 une saison d'activités, 2009/2010 beaucoup de projets.

Augmentation des effectifs du club pour cette année. Le conseil d'administration se réjouit de compter à ce jour 150 adhérents toutes disciplines et âges confondus. Cette hausse du nombre des licenciés nécessitant une organisation plus rigoureuse, le nouveau Bureau et le Comité Directeur ont beaucoup travaillé cette saison pour adapter le fonctionnement de l'association et garantir ses performances. Grâce à la compétence du professeur Matthieu Verneret et au travail soutenu et assidu des élèves, cette saison a donné lieu à une progression régulière de chacun des adhérents. Une grande satisfaction pour les managers du club. En interne les ceintures ont toutes pris de la couleur et 2 ceintures noires ont été brillamment obtenues en mai. De bons augures pour améliorer le palmarès du club l'an prochain.

À l'origine, la vocation du club était orientée vers la seule pratique loisir de ses adhérents. Ayant progressé au fil de années, le club se distingue maintenant en compétition et réussit à obtenir titres et podiums dans les compétitions officielles de niveau départemental, ligue et fédéral. Un grand bravo à tous.

Tous ces compétiteurs sportifs ont été mis à l'honneur par la Mairie au cours d'une amicale et chaleureuse rencontre organisée à l'occasion de la remise de récompenses vendredi 26 juin. L'occasion pour tous de se connaître et pour les karatékas, l'occasion de faire partager leur enthousiasme pour ce sport.

En plus de leur pratique sportive, les adhérents du club se sont souvent retrouvés cette année pour partager des moments festifs :

- en novembre 2008, la quatrième édition du loto des enfants a conservé un esprit ludique, procurant beaucoup de joie aux petits joueurs.

- le 1^{er} mai, sixième édition du vide grenier, un rendez-vous incontournable pour les albignolais

- le repas de Noël et la fête de fin d'année en juin, toujours très appréciés de tous.

La réussite de tous ces événements est en grande partie liée à l'esprit familial qui règne au sein du club et que tous les membres souhaitent absolument conserver pour maintenir sa convivialité.



A noter la création par Matthieu du site Internet du club, vecteur incontournable de la communication actuelle : www.kbc-albigny.com

La septième saison se profile et quelques nouveautés sont à retenir.

Karaté traditionnel :

Lundi : 18h à 19h les 8/11 ans

19h à 20h les 12/15 ans

Mercredi : 10h à 11h les 4/5 ans

14h à 15h les 6/7 ans

15h à 16h les 8/12 ans

16h à 17h les 12/15 ans

Karaté contact :

la dynamique apportée en compétition par Yann Clément champion de France, Kenzy Latreche vice champion de France et les nombreux podiums de Thomas Morel en inter-régions avec notamment le titre de vainqueur de la coupe des Alpes, encourage le club à renforcer ses équipes en vue d'améliorer sa présence au plus haut niveau sur cette discipline d'avenir.

Body karaté :

en complément de cette spécialité, il faut souligner la création de deux nouvelles disciplines :

- body Zen senior le mercredi de 11h à 12h pour les personnes de plus de 50 ans ou pour les personnes en recherche d'une activité moins " cardio " que le cours du jeudi

- body zen pour tous le mercredi 9 à 10h

Sur le plan pratique, les inscriptions se feront au Forum des Associations en septembre prochain en fonction des places disponibles.

En 2010, le vide grenier du 1er mai est toujours au programme ainsi que la création ambitieuse d'un gala des Arts Martiaux qui représentera un beau défi pour le club.

Enfin pour clore cette rétrospective et l'énoncé des projets, les membres du club et du Conseil d'Administration remercient vivement la Municipalité pour le prêt de ses locaux et les équipes administratives et techniques de la commune pour leur accompagnement dans la mise en place de la saison et des manifestations.

Bon été pour tous et rendez-vous en septembre !

ALBIGNY TENNIS DE TABLE

Une association
qui bouge

Albigny Tennis de table, est une association qui regroupe des compétiteurs et des joueurs loisir, enfants, adultes ou vétérans qui se retrouvent tous ensemble, dans la plus grande convivialité autour d'une table de ping-pong pour se distraire et passer de bons moments. Différentes animations sont proposées par l'ATT tout au long de l'année :

- le tournoi interne mensuel qui réunit une fois par mois les joueurs loisir et les compétiteurs dans des tableaux simples ou doubles. Pour plus d'équité, les classés rendent des points aux non classés. Un rendez-vous très amical et chaleureux

- l'entraînement des jeunes, trois entraîneurs bénévoles apprennent aux jeunes les fondamentaux du tennis de table

En fin d'année les diplômes, balle arc en ciel, balle blanche ou balle orange sont décernés. Cette saison plus d'une vingtaine de jeunes ont été concernés et cinq jeunes débutants ont intégré les championnats adultes D3.

- la compétition : 4 équipes engagées

- 1) L'équipe 1, qui évolue au plus haut niveau départemental, la pré-régionale, arrive seulement 3ème de sa poule malheureusement, à cause d'une blessure. Elle fait match nul au dernier match contre le 1er de la poule qui monte lui en régionale 4.

- 2) L'équipe 2, qui évolue en départementale 1 visant le maintien, arrive 5ème de sa poule. Saison perturbée elle aussi par des blessures. Elle arrive tout de même à se maintenir.

- 3) L'équipe 3 ayant pour objectif elle aussi de se maintenir en départementale 2, arrive 6ème de sa poule et atteint donc son but.

- 4) L'équipe 4 composée de 7 joueurs débutants dont 5 enfants première année arrive 6ème de sa poule.

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ATT

- lundi et mardi : 20h00 à 22h30

entraînements compétiteurs spécifiques

- mercredi : 18h00 à 19h30

entraînements enfants

20h00 à 22h30 entraînements adultes

adultes

- vendredi : 20h00 à 23h00

entraînement tous types

d'adhérents.